

Contactgegevens

Groepspraktijk Op-Stap
Bullenstraat 4/1
9800 Deinze
info@op-stap.com
www.op-stap.com

Dr. Lien:

0487/343024
lien@op-stap.com

Annelies:

0485/980051
annelies@op-stap.com

Sybille:

0495/111681
sybille@op-stap.com

Bart:

0468/009280
bart@op-stap.com

Of via www.afspraken.be
Groepspraktijk Op-Stap

Kostprijs

Enkel afspraken bij de kinderpsychiater worden terugbetaald. Het remgeld dient betaald te worden (8,68€ of 4,34€ bij verhoogde tegemoetkoming)

Bij een eerste afspraak bij de kinderpsychiater is een doorverwijsbrief van een arts nodig naast een klevertje van de mutualiteit/identiteitskaart

Verder gelden volgende tarieven:

Intake (90 min)	80€
Individuele begeleiding (50 min)	55€
Ouderbegeleiding (60/90 min)	55/ 80€
Overleg op locatie (+ kmvergoeding)	80€
Verslag	50€

Prestaties van orthopedagogen, psychologen & psychotherapeuten worden nog niet terugbetaald door het RIZIV. Er zijn wel mutualiteiten die een tegemoetkoming voorzien.

Begeleiding en therapie





Verloop traject

In een eerste gesprek wordt vertrokken vanuit de hulpvragen van jullie gezin en wordt een behandelplan opgesteld.

Afhankelijk van de hulpvraag kan met één van de therapeuten aan de slag gegaan worden of kan er multidisciplinair samengewerkt worden met verschillende collega's.

Zowel individuele therapie, ouderbegeleiding, gezinstherapie, psycho-educatie als groepstherapie zijn mogelijk.

Elke collega heeft zijn eigen expertise en doelgroep.

Een multidisciplinair team staat voor jullie klaar

Dr. Lien Verhelst

Als kinder- en jeugdpsychiater en systeemtherapeut kunnen kinderen en jongeren tussen 0 en 18 jaar en hun context bij haar terecht voor individuele therapie, ouderbegeleiding, gezinstherapie, kinderpsychiatrische en medicamenteuze opvolging.

Annelies Van Opstaele

Als klinisch orthopedagoog en integratief psychotherapeut io kunnen kinderen en jongeren tussen 4 en 16 jaar met hun ouders bij haar terecht voor individuele therapie en ouderbegeleiding bij ontwikkelingsstoornissen, emotionele problemen en gedragsproblemen. Annelies werkt ook als eerstelijnspsycholoog.

Sybille Decraene

Als integratief psychotherapeut, verlies- en rouwconselor met specialisatie trauma, creatief therapeut en mindfulnesstrainer kunnen kinderen, jongeren en volwassenen vanaf 6 jaar bij haar terecht voor individuele therapie, opvoedingsondersteuning en groepstherapie bij verlieservaringen, trauma, emotionele problemen, psychosomatische klachten en ontwikkelingsstoornissen.

Bart Van de Water

Als klinisch orthopedagoog kunnen jongeren en hun ouders bij hem terecht voor psycho-educatie na een gestelde diagnose. Bart is ook anti-coach voor jongeren en jongvolwassenen.

Groepsaanbod

Rond verschillende thema's wordt groepstherapie georganiseerd (bv sociale vaardigheden, zelfvertrouwen, hoogsensitiviteit)